

# in Control

**in Control** es que las personas discapacitadas tengan el control sobre el apoyo que reciben – y de sus vidas.



## ¿Qué es **in Control**?

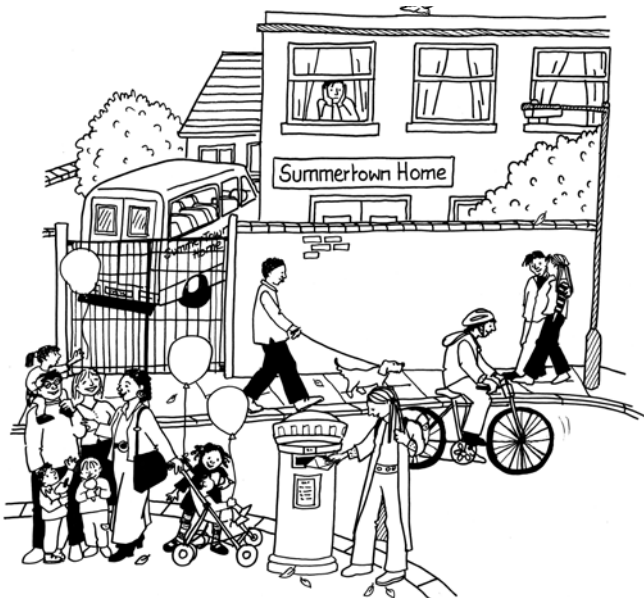
**in Control** es que las personas discapacitadas tengan el control sobre el apoyo que reciben – y de sus vidas.



## ¿Dónde está ocurriendo?

Más de 80 municipios en Inglaterra están trabajando con **in Control**.

Pregunte a su municipio si está participando.



## ¿Por qué **in Control**?

Las personas discapacitadas a menudo no tienen mucho control sobre su apoyo.

### Muchas personas:

- \* aún se mantienen alejadas de otras personas – en especial en hogares y centros
- \* no se les permite decidir sobre cosas importantes – los profesionistas deciden por ellos
- \* no pueden elegir como recibir su apoyo
- \* no tienen su propia casa, un trabajo, o cosas interesantes que hacer con sus vidas.

**in Control** quiere cambiar todo eso.



# Estando en Control

**in Control** que las personas discapacitadas deben ser ciudadanos como las otras personas. Estando en control, yo puedo:



- \* decidir las cosas por mí mismo



- \* tener el dinero para vivir una buena vida

- \* obtener la ayuda que me sea conveniente



- \* tener una vida que esté bien para mí



- \* tener un hogar propio



- \* ser parte de la comunidad.



**in Control** se trata de un apoyo auto-dirigido – estando a cargo, incluso si necesita ayuda.

**Vea cómo funciona – [www.in-control.org.uk](http://www.in-control.org.uk)**

# Puede ponerse en contacto con **in Control**

**Gaynor Cockayne**

in Control, Mencap  
4 Swan Courtyard  
Coventry Road  
Birmingham  
B26 1BU

**Tel:** 0121 708 3031

**Fax:** 0121 707 6305

**email:** [incontroladmin@mencap.org.uk](mailto:incontroladmin@mencap.org.uk)

**web:** [www.in-control.org.uk](http://www.in-control.org.uk)

**Los asociados de in Control incluyen a:** \* Mencap \* Valuing People Support Team  
\* Care Services Improvement Partnership \* Paradigm \* Helen Sanderson Associates  
\* North West Training and Development Team \* Know what I mean \* First Step  
\* Foundation for People with Learning Disabilities \* Inclusion North

Proyecto patrocinado por

**MENCAP**

*Understanding learning disability*

Care Services Improvement Partnership **CSIP**

**Valuing People**  
Support Team

